

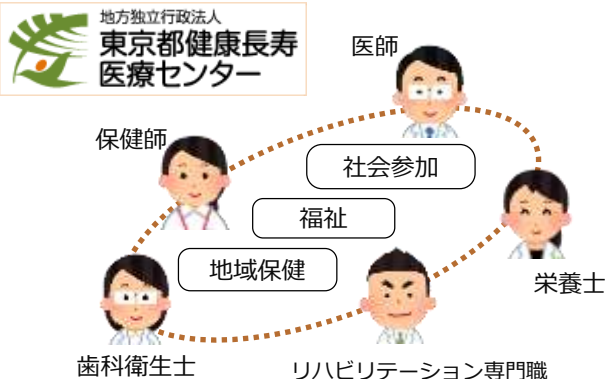
- (地独) 東京都健康長寿医療センターに蓄積するフレイル予防の研究成果や、地域における介護予防活動の展開手法を総合的に活用するため、介護予防推進支援センター（平成29年度～令和元年度）を再構築
- フレイル予防の視点を踏まえ、住民主体の通いの場づくりを始めとした地域における介護予防活動の拡大・機能強化を推進する区市町村に専門的・技術的な支援を提供し、取組を支援

## 強化ポイント

- ▶ フレイル予防の観点を踏まえた予防活動のプログラムを提供
- ▶ 地域特性に応じた多様な通いの場の実施を支援

## 東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター事業内容

### センターの運営体制



- ・ 都における高齢者の医療・研究の拠点である健康長寿医療センターの人材※を、総合的に活用
  - ※ 医師、保健師、リハビリテーション専門職、管理栄養士、歯科衛生士など多様な専門分野の研究職
- ・ センターと都が連携し、外部有識者の協力も得ながら、区市町村の支援ニーズを定期的に把握し、効果的な支援を提供

### 人材育成

- 介護予防・フレイル予防に取り組む行政職員向け研修を実施
- 介護予防・フレイル予防推進員向け研修を実施

### 相談支援

- 区市町村における介護予防事業へのリハビリテーション専門職等の派遣調整を実施
- 介護予防事業等に関する相談に対し、専門的知見から助言
- 区市町村における多様な予防プログラムの展開を支援

### 評価・効果分析

- 地域特性に応じた介護予防活動等を支援するため、地域診断の手法や効果的な通いの場の展開手法等を提案
- 積極的に介護予防・フレイル予防に取り組む区市町村の取組について、効果の評価・分析等を実施し、他地域への拡大・横展開を支援

### 普及啓発

- 区市町村に向け、HP等を通じ、センターによる支援の成果等について情報を発信